



باقة الفحص الطبي الشامل للرجال

تقديم رعاية مخصصة
تُحدث فرقاً حقيقياً

Download
NMC MyHealth App
Booking an appointment has never been easier.

www.nmc.ae



صحة الرجل

الفحوصات والكشوفات			
الفحص الطبي بواسطة الطبيب	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>
اختبار وظائف الرئة	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>
اختبار قياس السمع	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>
اختبار الأجسام المضادة ضد ترانسجلوتاميناز النسيجي من نوع Iga (TTG-IgA)	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>
اختبار الأجسام المضادة ضد ترانسجلوتاميناز النسيجي من نوع Iga (TTG-IgA)	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>
مؤشر CA ١٩–٩ لكشف سرطان البنكرياس	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>
مستضد البروستاتا النوعي (PSA)	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>
فحص الرؤية	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>
تقييم الأسنان	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>
الفحص العقلي المصغر (MMSE)	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>

صحة عامة			
تعداد الدم الكامل (CBC)	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>
معدل ترسيب كريات الدم الحمراء (ESR)	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>
فحص السكر العشوائي في الدم (RBS)	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>
فحص البول الروتيني	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>
فصيلة الدم	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>
هرمون تحفيز الغدة الدرقية (TSH)	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>
البروتين المتفاعل–C (CRP)	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>
رحلان الهيموغلوبين الكهربائي	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>
نسبة الألبومين الحقيق/الكرياتينين في البول	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>
فيتامين د	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>
الكالسيوم	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>
المغنيسيوم	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>
الفوسفور	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>
كرياتينين المصل	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>
حمض اليوريك في المصل	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>
الكهارل	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>
أشعة سينية على الصدر	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>

الصحة الأيضية والغدة الدرقية			
الهيموغلوبين التراكمي (HbA1C)	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>
الإنسولين	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>
الأجسام المضادة ضد النايروغلوبولين	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>
الأجسام المضادة لإنزيم بيروكسيداز الغدة الدرقية (TPO)	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>
الهرمون ثلاثي اليود الحر (Free T٣)	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>
هرمون الأيروكسين الحر (Free T٤)	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>

حة الجلد والشعر			
فيتامين ب١٢	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>
الفولات	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>
الزنك	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>
النحاس	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>
فيريتين المصل	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>
لحديد	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>
السعة الكلية لربط الحديد	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>

صحة العظام			
هرمون الغدة الجار درقية (PTH)	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>

الملف الهرموني			
عامل النمو الشبيهة بالإنسولين ا١ (IGF-1)	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>
دي هيدرو إيبي أندروستيرون كبريتات (DHEA-S)	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>
التستوستيرون (الإجمالي والحر)	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>
الإستراديول	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>
الكورتيزول	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>
غلوبولين ربط الهرمونات الجنسية (SHBG)	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>
هرمونات الغدة النخامية (البرولاكتين)	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>



ملف الدهون			
الكوليسترول، البروتين الدهني عالي الكثافة (HDL)، البروتين الدهني منخفض الكثافة (LDL)، والدهون الثلاثية	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>
أبوليبروتين ب\ (APOB)	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>
ليپوبروتين (A)	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>
وظائف الكبد			
البيليروبين، الألبومين الكلي، الجلوبيولين	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>
إنزيمات SGOT (AST) و SGPT (ALT)	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>
الفوسفاتاز القلوية (ALP)	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>
جاما جلوتاميل ترانسفيراز (GGT)	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>
مستضد سطح التهاب الكبد B	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>
نسبة الألبومين إلى الجلوبيولين	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>
وظائف الكلى			
نيتروجين اليوريا في الدم (BUN)	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>
معدل الترشيح الكبيبي المقدر (eGFR)	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>
الفحوصات الإشعاعية			
الفحص بالموجات فوق الصوتية للبطن الكامل	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>
الفحص بالموجات فوق الصوتية للغدة الدرقية	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>
الفحص بالموجات فوق الصوتية للبروستاتا	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>
فحوصات القلب			
تخطيط القلب الكهربائي (ECG)	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>
البروتين المتفاعل–C عالي الحساسية	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>
اختبار جهاز المشي	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>
الهوموسيستين	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>
اختبار تخثر الفيبرينوجين	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>
فحوصات البراز			
فحص البراز الروتيني	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>
اختبار الدم الخفي في البراز (FIT)	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>	<div><div>✓</div></div>

نظرة عامة

١.	<ul style="list-style-type: none">أجسام مضادة ضد النايروغلوبولين، والأجسام المضادة لإنزيم بيروكسيداز الغدة الدرقية (TPO) – للكشف المبكر عن أمراض الغدة الدرقية المناعية الذاتية أبوليبروتين ب (APOB) ، ليپوبروتين (١) – للكشف عن العوامل الالتهابية والوراثية المسببة لأمراض القلب اختبار قياس السمع – لتقييم وظيفة الجهاز السمعي
٢.	<ul style="list-style-type: none">فصيلة الدم – لتحديد نوع فصيلة دمك تقييم العظام – للكشف عن انحناء الظهر (كالجنف أو الحجاب) وتسطّح القدمين فحص الثدي – للكشف عن الأكتياس أو الكتل أو الأورام في الثدي
٣.	<ul style="list-style-type: none">مستوى السي-بيبتايد (C–Peptide) – لفحص ما إذا كان البنكرياس ينتج الإنسولين وتقييم خطر الإصابة بالسكري من النوع الأول البروتين المتفاعل –C – للكشف عن الالتهابات والعدوى الخفية مؤشر سي إيه ١٢٥ – للمساعدة في الكشف عن سرطان المبيض أشعة سينية على الصدر – لفحص القلب والرئتين الكوليسترول، البروتين الدهني عالي الكثافة ، البروتين الدهني منخفض الكثافة، والدهون الثلاثية – لتقييم مستويات الكوليسترول ومخاطر أمراض القلب صورة الدم الكاملة – للكشف عن العدوى وفقر الدم وصحة الدم العامة الكورتيزول – لقياس مستوى هرمون التوتر وتقييم وظائف الغدة الكظرية
٤.	<ul style="list-style-type: none">تقييم الأسنان – لتقييم صحة الفم وخطر فقدان الأسنان أو أمراض اللثة تحليل دي إتش إي إيه-س (DHEA–S)، التستوستيرون (الإجمالي والحر)، والإستراديول – لفحص الخلل الهرموني المؤثر على الصحة الجنسية برنامج التخلص من السموم الرقمية – لدعم عادات استخدام صحية للشاشات وتحسين التركيز
٥.	<ul style="list-style-type: none">تخطيط القلب الكهربائي – لتقييم النشاط الكهربائي للقلب، بما في ذلك المعدل والإيقاع الكهارل – لقياس مستويات الكهارل الرئيسية في الجسم معدل ترسيب كريات الدم الحمراء – لقياس مستويات الالتهاب في الجسم
٦.	<ul style="list-style-type: none">اختبار تخثر الفيبرينوجين – لقياس قابلية التجلط، مما قد يشير إلى خطر الإصابة بالنوبة القلبية أو السكتة الدماغية الهرمون ثلاثي اليود الحروثيروكسين الحر – للكشف عن اضطرابات الغدة الدرقية التي تؤثر على التمثيل الغذائي، ووزن الجسم، ومستوى الطاقة اختبار الدم الخفي في البراز – للكشف عن وجود دم خفي في البراز، والذي قد يكون علامة على سرطان القولون والمستقيم
٧.	<ul style="list-style-type: none">رحلان الهيموغلوبين الكهربائي – للكشف عن حمة الثلاسيميا وفقر الدم المنجلي الهيموغلوبين التراكمي – لمراقبة مستويات السكر في الدم وتقييم خطر الإصابة بالسكري البروتين المتفاعل–C عالي الحساسية – للكشف عن الالتهابات الخفية التي تزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب الهوموسيستين – ارتفاع مستوياته قد يشير إلى خطر الإصابة بأمراض القلب أو السكتة الدماغية
٨.	<ul style="list-style-type: none">الإنسولين – لتقييم مقاومة الإنسولين المبكرة والخلل الأيضي عامل النمو الشبيه بالأنسولين ١ – لتقييم مستوى هرمون النمو
٩.	<ul style="list-style-type: none">وظيفة الكلى – لتقييم أداء الكلى وتوازن الكهارل
١٠.	<ul style="list-style-type: none">وظيفة الكبد – لفحص صحة الكبد من خلال قياس مستويات الإنزيمات والبروتينات
١١.	<ul style="list-style-type: none">تصوير الثدي الشعاعي – للكشف عن أكياس أو كتل أو أورام في الثدي الفحص العقلي المصغر – للكشف عن ضعف الإدراك العقلي
١٢.	<ul style="list-style-type: none">الفحص التطوري العصبي – للكشف عن اضطراب نقص الانتباه مع فرط النشاط ، وعسر القراءة، واضطراب طيف التوحد استشارة التغذية وإدارة الوزن – لتقييم العادات الغذائية ومشكلات الوزن
١٣.	<ul style="list-style-type: none">سرطان البنكرياس: مؤشر CA ١٩–٩ – للكشف عن سرطان البنكرياس فحص مسحة عنق الرحم للنساء – للكشف المبكر عن علامات سرطان عنق الرحم هرمون الغدة الجار درقية ، الفوسفاتاز القلوية للعظام – لتقييم قوة العظام ومخاطر هشاشة العظام الفحص الطبي العام بواسطة الطبيب – فحص الصحة العامة، العلامات الحيوية، وتقييم النمو للأطفال هرمون البرولاكتين، الهرمون الملوتن ، الهرمون المنشط للحويصلات – للكشف عن مستوى هرمون إنتاج الحليب وتأثيره على الخصوبة والرغبة الجنسية وعمليات أيض الدهون البروجسترون – لفحص الخلل الهرموني المؤثر على الأداء الجنسي، الخصوبة، وكتلة العضلات مستضد البروستاتا النوعي – للكشف المبكر عن علامات سرطان البروستاتا تصوير البروستاتا بالموجات فوق الصوتية – لفحص تضخم البروستاتا أو وجود أورام اختبار وظائف الرئة – تقييم كامل لجهاز التنفس
١٤.	<ul style="list-style-type: none">فحص السكر العشوائي في الدم – لمراقبة مستويات السكر في الدم وتقييم خطر الإصابة بالسكري فحص البول الروتيني – للكشف عن العدوى، مشاكل الكلى، وعلامات السكري
١٥.	<ul style="list-style-type: none">تقييم الأداء المدرسي – بواسطة أخصائي نفسي للأطفال؛ يشمل اختبار القدرة الإدراكية واختبار الذكاء كرياتينين المصل – لفحص قدرة الكلى على الترشيح فيريتين المصل، الحديد، والسعة الكلية لربط الحديد – لتقييم مستويات الحديد والكشف عن فقر الدم أو زيادة الحديد حمض اليوريك في المصل – للكشف المبكر عن اضطرابات الأيض قبل ظهور السكري أو أمراض القلب والأوعية الدموية غلوبولين ربط الهرمونات الجنسية – ينظم توفر الهرمونات الجنسية فحص البراز الروتيني – لفحص البراز للكشف عن العدوى والطفيليات ومشاكل الجهاز الهضمي
١٦.	<ul style="list-style-type: none">هرمون تحفيز الغدة الدرقية (TSH) – للكشف عن اضطرابات الغدة الدرقية التي تؤثر على التمثيل الغذائي، وزن الجسم، والنشاط الحيوي الموجات فوق الصوتية للغدة الدرقية – لفحص وجود عقيدات أو تضخم في الغدة الدرقية الفحص بالموجات فوق الصوتية للبطن الكامل – للكشف عن أي شذوذات في الأعضاء اختبار جهاز المشي – لتقييم وظيفة القلب وتدفق الدم أثناء الإجهاد اختبار الأجسام المضادة ضد ترانسجلوتاميناز النسيجي من نوع Iga – لتشخيص حساسية بروتين الغلوتين المسببة لضعف امتصاص الأمعاء (داء السيلياك) اختبار الأجسام المضادة ضد ترانسجلوتاميناز النسيجي من نوع Iga – لتشخيص حساسية بروتين الغلوتين المسببة لضعف امتصاص الأمعاء (داء السيلياك)
١٧.	<ul style="list-style-type: none">الفحص بالموجات فوق الصوتية (الحوض والبطن) – لفحص المثانة والرحم والمبايض للكشف عن أي شذوذات نسبة الألبومين الحقيق/الكرياتينين في البول – للكشف المبكر عن أمراض الكلى، خاصة لدى مرضى السكري
١٨.	<ul style="list-style-type: none">فحص الرؤية - لتقييم النظر والكشف عن حالات مثل الساد (المياه البيضاء) أو الزرق (الجلوكوما) فيتامين ب١٢، الفولات، الزنك، والنحاس - لفحص نقص الفيتامينات التي تؤثر على المناعة، الشعر، الجلد، والأظافر فيتامين د، الكالسيوم، المغنيسيوم، الفوسفور - لقياس مستويات هذه العناصر في الدم